



NUOVE STORIE
DI VITA

NUOVE STORIE
IN AZIENDA

IL PENSIONAMENTO: NUOVI ORIZZONTI, RINNOVATE OPPORTUNITA'.

SCOPO

Un percorso in 3 giornate per acquisire conoscenze e strumenti fondamentali per un fruttuoso passaggio ad una nuova fase di vita, che è la pensione.

DESTINATARI

- Persone che stanno considerando il prepensionamento o che si stanno avvicinando all'età pensionabile.
- E' possibile iscriversi individualmente.
- Se siete un'azienda, contattateci per una pianificazione su misura.



3 incontri
IN PRESENZA
Date da stabilire

Ore 9-18



Andreana Bernasconi Lolli
+41 (0)79 420 11 05



COSTO
CHF 550 a persona

info e iscrizioni ➔



info@arc-counselling.ch



www.arc-counselling.ch

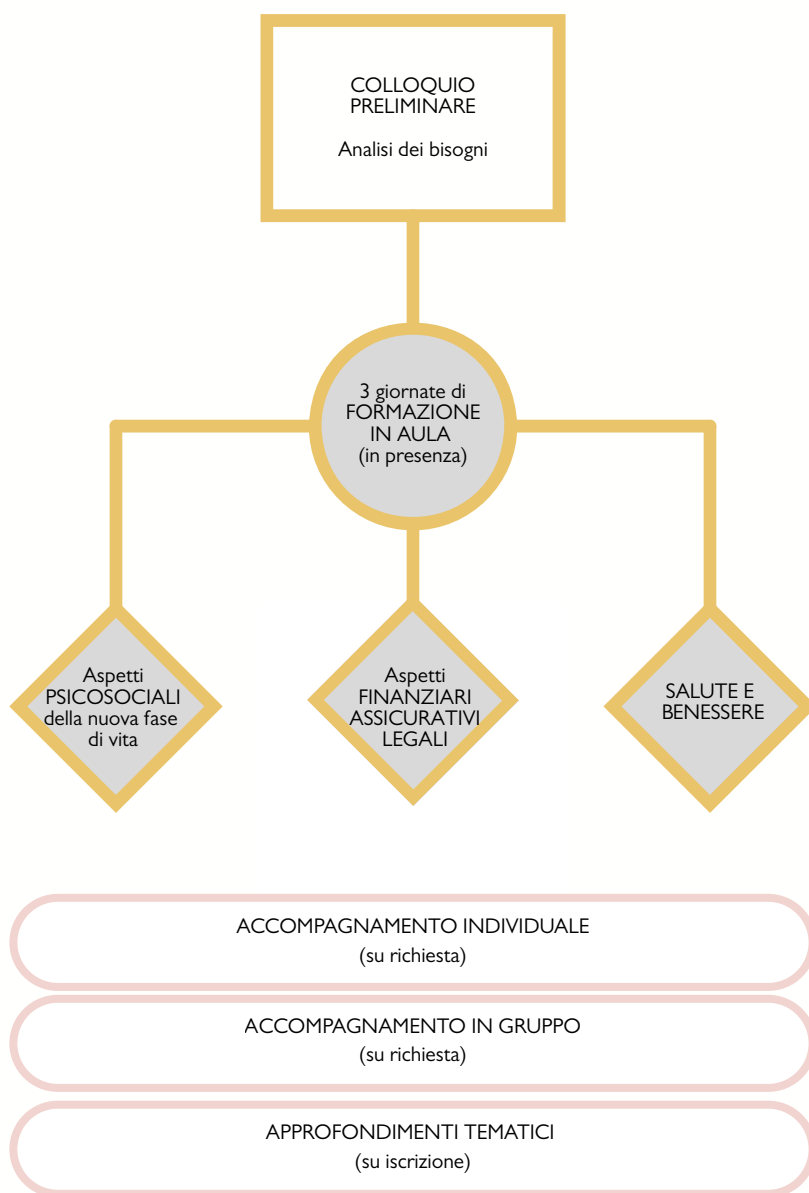


NUOVE STORIE
DI VITA

NUOVE STORIE
IN AZIENDA

IL PENSIONAMENTO: NUOVI ORIZZONTI, RINNOVATE OPPORTUNITA'.

UN PROGRAMMA COMPLETO





NUOVE STORIE
DI VITA

NUOVE STORIE
IN AZIENDA

IL PENSIONAMENTO: NUOVI ORIZZONTI, RINNOVATE OPPORTUNITA'.

LA FORMAZIONE

ASPETTI PSICOSOCIALI

Il pensionamento tra continuità e cambiamento e la valorizzazione delle proprie competenze.

Relatrici: Rita Pezzati (Psicologa psicoterapeuta FSP, Presidente GINCO) e Andreana Bernasconi Lolli (Sociologa, Specialista in risorse umane, Mediatrice)

ASPETTI FINANZIARI E LEGALI

Diritti, doveri e possibilità di gestione patrimoniale per vivere meglio questa nuova fase di vita.

Relatori: Avv. Rosella Chiesa Lehmann, Avv. Ryan Lehmann, Gianclaudio Regazzoni (Consulente Finanziario) Mirko Bernasconi (Pianificatore Finanziario), Steve Crivelli (Economista SSQEA, Fiduciario commercialista)

SALUTE E BENESSERE

Gestione dello stress.

Attività fisica e alimentazione: come influenzano la qualità di vita e l'invecchiamento?

Relatori: Chiara Ciceri (Counsellor),
Paolo Tamburiello (Direttore Life club Chiasso,
Dipl.Ed fisica, Specialista preparatore atletico)



Andreana Bernasconi Lolli
+41 (0)79 420 11 05



COSTO
CHF 550 a persona

info e iscrizioni



info@arc-counselling.ch



www.arc-counselling.ch